

Lenguajes del Aprecio en el Trabajo™

Instrucciones para tomar la Autoevaluación de Motivación mediante el aprecio

NOTA: Guarde una copia de estas instrucciones para que pueda tenerlas a la mano cuando conteste su autoevaluación.

1. Vaya a la página www.autoevaluacionmma.com. En la página principal verá un botón azul que dice “Tomar la Autoevaluación MMA”. Haga clic sobre este botón.
2. En la página que se abrirá para tomar la autoevaluación encontrará un botón verde con el título “Ingrese su código de registro”. Haga clic sobre este botón.
3. En esta página de registro se le pedirá ingresar los datos siguientes:
 - a) Nombre de usuario y contraseña (estos datos serán necesarios para que pueda ver los resultados de su autoevaluación en un futuro, si así lo desea);
 - b) Su nombre y apellidos (Escriba el nombre tal y como desea que aparezca en el reporte de resultados que se genera automáticamente al contestar su autoevaluación – el nombre con el que le conocen en el trabajo y no todo su nombre como aparece en su acta de nacimiento);
 - c) Haga clic sobre el botón azul “Registrarse”
4. Será dirigido a una página de confirmación de su registro. Si necesita corregir algo puede hacerlo utilizando el botón de “actualizar perfil”.
5. Haga clic sobre el botón “Tomar la Autoevaluación”.
6. Por favor tome el tiempo necesario para leer detenida y cuidadosamente las instrucciones, es muy importante que las entienda y las siga al pie de la letra. Ponga especial atención desde el siguiente punto y hasta el último, ya que aquí se explica el por qué de algunos enunciados que parecen estar repetidos.
7. Tenga en cuenta algunas de las características de la autoevaluación :
 - a) debe responder cada a cada enunciado;
 - b) si hace clic sobre el botón finalizar y algunos de los enunciados no han sido contestados, el programa no le permitirá avanzar y le señalará los enunciados que deban responderse;
 - c) Nota: La sesión para responder la autoevaluación se cerrará automáticamente en aproximadamente 5 minutos si no detecta actividad alguna. Si esto le sucede deberá comenzar de nuevo desde el principio.
 - d) Una vez que los 30 enunciados han sido contestados, el sistema de la autoevaluación lo llevará automáticamente a la siguiente sección.

8. Después de haber completado todos los enunciados de la autoevaluación avanzará a una página en la que se identifica su lenguaje del aprecio primario, y le da las instrucciones para completar la última sección. Esta sección le permite identificar las acciones específicas que son más importantes para usted de acuerdo a su lenguaje primario, y si son acciones que sus compañeros de trabajo o su supervisor pueden llevar a cabo. Intente identificar las acciones que le parecen más relevantes, escoja de 5-7 (no seleccione solamente una o dos ni tampoco seleccione todas). Sienta la libertad de agregar cualquier otra acción que le parezca importante y no se encuentre en la lista.
9. Una vez que haya completado estos pasos, encontrará una página con un botón que dice "Imprimir Resultados". Haga clic sobre este botón por favor.
10. Al hacerlo recibirá un documento en pdf con el resultado personalizado de la autoevaluación de Motivación Mediante el Aprecio.
 - a) Le recomendamos guardar este archivo en su computadora (al hacerlo por favor incluya su nombre en el título del archivo que va a guardar);
 - b) Después de haber leído su reporte, por favor envíelo a su supervisor.

Si tiene cualquier problema para completar satisfactoriamente la evaluación, por favor acceda a www.autoevaluacionmma.com/contacto. Ahí encontrará una lista de las razones más frecuentes por las que la gente tiene problemas al tomar la autoevaluación o al tratar de obtener los resultados, así como indicaciones de cómo proceder en cada caso para resolver estos inconvenientes. Si continúa teniendo problemas, envíenos un correo a admin@autoevaluacionmma.com y le ayudaremos a solucionarlos.